

## **Aktiva Seniorer Trollhättan**

Storgatan 19  
461 30 Trollhättan

Trollhättan 2023-01-25

### **Månadsbrev Februari**

#### **Kallelse till årsstämma lördagen den 11 mars 2023 kl 15.00!**

Då är det snart dags igen för Aktiva Seniorers föreningsstämma i våra lokaler på Storgatan 21. De senaste åren har det varit mycket få medlemmar på stämman på grund av pandemin. Men nu i år hoppas vi att fler vågar delta. Handlingarna till stämman är på gång och kommer att finnas tillgängliga på vår hemsida i samband med månadsskiftet. Ni är välkomna utan att först anmäla er.

#### **Månadsmötet den 6 februari**

På månadsmötet den 6 februari kl 10.30 får vi träffa Jonas Torrestad och Johan Axelsson. Dessa herrar innehar månadsmötenas publikrekord sedan de besökte oss 2019. De spelar och sjunger tolkningar av bland andra Frank Sinatra, Elvis och Björn Skifs. Utöver den musikaliska underhållningen blir det som vanligt fika och föreningsinformation. Här finns också möjligheter till att anmäla sig till resor och gemytträffen.

#### **Nya cirklar**

Ni har väl sett att det startar två nya cirklar inom kort. Redan den 26 januari startar en ny cirkel i släktforskning och den 7 februari en bridgekurs för nybörjare. Anmälan sker via hemsidan.

#### **Resor**

Resan den 16 februari med studiebesök på Volvo Lastvagnar, Tuvefabriken samt ett besök vid Älvrummet på Lindholmen blev fort fullbokad. Besvikelsen var stor bland många medlemmar. Men nu har vår resesamordnare ordnat med en liknande resa den 16 mars. Det gäller tydligen att hålla sig framme!

Denna tid på året kan det vara gnistrande snö och hopp om soliga skidturer. I stället är det både grått och regnigt. Vi får hålla ut lite till men snart ljusnar det än mer och värmen kommer åter.

Ha det så gott!



Elizabeth Mattsson  
Ordförande

## **Aktiva Seniorer Trollhättan**

Storgatan 19  
461 30 Trollhättan

Trollhättan 2023-02-23

### **Så härligt när ljuset återvänder!**

Nu känns det som den tuffaste tiden på året är bakom oss. Det kan naturligtvis bli bakslag men då brukar det bli ett kortlivat oväder. Nu längtar vi efter våren!

På nästa månadsmöte måndagen den 6 mars får vi åter igen träffa Vier Brillen, eller Hisingens Nationalorkester som de också kallar sig. De besökte oss i mars för tre år sedan och vi hoppas bli lika glatt överraskade nu som då. De har många roliga texter som många av oss känner igen sig i. Nu är de inte bara fyra (Vier) och fler har glasögon (Brillen) men de håller fast vid sitt artistnamn. Vi träffas som vanligt i Parkhallen kl 10.30.

På månadsmötet får du också information om aktuella resor, studiecirklar, kommande program och kan anmäla dig till gemytträffen som denna gång är flyttad till den 18 mars på grund av vår årsstämma den 11 mars kl 15.00.

På årsstämman tas många beslut inte minst styrelsens sammansättning. Själv har jag bestämt att inte förlänga mitt uppdrag som ordförande och passar därför på att tacka alla för det förtroende och all uppmuntran jag fått. Det har varit roliga och intressanta år. Nu önskar jag den nya styrelsen lycka till!

Hälsningar till er alla!



Elizabeth Mattsson  
Ordförande  
**Medlemsbrev 2023/4**

### **Nu vill vi ha vår och värme!**

Att det har blivit ljusare känns skönt, dagarna känns längre och nu är det bara lite mer värme som saknas.

Men den kommer väl.....

Men precis som vanligt kör vi på med vår fantastiska verksamhet i Aktiva Seniorer.

### **Föreningsstämma 2023**

Den 11 mars kl 15.00 var det dags för den årliga föreningsstämman.  
Totalt samlades 17 medlemmar i vår lokal på Storgatan 21.  
I år blev det lite förändringar i styrelsen då Elizabeth Mattson valt att avgå som ordförande.  
Till ny ordförande valdes Göran Kjellebäck (tidigare v ordf).  
Till ny ledamot i styrelsen valdes Susanne Ågren som också valdes till v ordförande.

Vill du veta mer från stämman finns det ett reportage på hemsidan.

## **Medlemsavgift 2024**

På föreningsstämman ska man fastställa medlemsavgiften för nästa verksamhetsår.  
Medlemsavgiften är, som väl alla vet, 100 kr/kalenderår.

Stämman beslutade, efter förslag från styrelsen, att hänskjuta frågan om medlemsavgiftens storlek för 2024 till en extra föreningsstämma i höst.  
Detta för att vi ska ha möjlighet att följa kostnadsutvecklingen för att se om vi eventuellt behöver höja avgiften.

## **Medlemsutveckling**

Vi har en mycket god utveckling av medlemsantalet i vår förening.  
Många medlemmar väljer att, av olika anledningar, lämna föreningen.  
Men vi fyller på nya medlemmar hela tiden.  
Vi har de senaste åren legat stadigt kring ca 1600 medlemmar.  
Vilken gör oss till den största föreningen inom Aktiva Seniorer.

## **Månadsmöte i april**

Tiden går fort och snart är det dags för månadsmöte igen.  
Denna gång blir det föredrag om vattenkraften

Vattenkraften har och har haft stor betydelse för Trollhättans historia.  
Vi kommer att få berättat hur man tämjde vattenkraften och utveckling av Vattenfall ur ett Trollhättaperspektiv .  
Utöver detta blir det naturligtvis föreningsinformation med bla senast resorna, senaste nytt kring aktiviteter mm.  
Naturligtvis blir det även fika.

## **Nya aktiviteter**

Vi vill naturligtvis, om möjligt, utöka vårt utbud av aktivitetscirklar.  
Om du som medlem kanske har någon idé kring en aktivitetscirkel så hör av dig till vår cirkelsamordnare.  
Vill du själv starta en cirkel så hör också av dig till cirkelsamordnaren.  
Hans kontaktuppgifter hittar du under menyvalet ”Styrelsen” på vår hemsida.

**Vi ses!!**

**Göran Kjellebäck**  
ordförande

**2023-04-24**

## **Medlemsbrev 2023/5**

### **Nu fick vi vår och värme!**

När jag sitter och skriver dessa rader ser jag tillbaka på en underbar vecka på kusten. Solen och värmen gjorde ett besök och det kändes som att sommaren kommit. Nu vet vi att den finns där och förhoppningsvis stannar nästa gång den dyker upp.

### **Nya aktiviteter**

Vi vill naturligtvis, om möjligt, utöka vårt utbud av aktivitetscirklar. Om du som medlem kanske har någon idé kring en aktivitetscirkel så hör av dig till vår cirkelsamordnare. Vill du själv starta en cirkel så hör också av dig till cirkelsamordnaren. Hans kontaktuppgifter hittar du under menyvalet ”Styrelsen” på vår hemsida.

### **Våra resor**

All information om våra resor hittar du på hemsidan. Vi har för närvarande ett brett utbud av resor och jag kan lova att det är mer på gång. Nya resor kommer att presenteras inom kort. Kan redan nu avslöja att det på kommande månadsmöte kommer presenteras 3 nya resor

### **Nästa månadsmöte**

Den 8 maj är det dags för sista månadsmötet innan sommaruppehållet. Precis som vanligt har vi ett varierat program. Denna gång kommer vi att inleda med föreningsinformation. Efter detta kommer någon/några aktivitetscirklar att presentera sin verksamhet. Det kommer också att vara några cirklar som ställer ut alster från sin verksamhet. Naturligtvis blir det fika som vanligt. Efter vi fikat kommer det att bli underhållning där alla besökare kommer att bli involverade. Vi ska nämligen ha allsång under ledning av Hans-Olof ”Tjolle” Svensson.

### **Sommaruppehåll**

Många av våra cirklar har nu avslutat eller kommer att avsluta sin verksamhet inom kort. Vi går således in i ett sommaruppehåll. Men det är bara att hålla ut för snart är vi igång igen. Startdatum för alla cirklar kommer att publiceras på hemsidan så snart inrapportering av datum skett.

### **Höstens program**

Höstens program kommer inom kort att presenteras på hemsidan. Troligtvis sker det i kort anslutning till att vi haft nästa månadsmöte (8 maj).

Hösten startar vi månadsmöte den 4 sept.

Jag kan avslöja att vi upprepar succén från månadsmötet i oktober 2022.

Vi får ännu en gång besök av Emelie Sundborn o Rikard Flink som kommer bjuda på fantastiska duetter. Musikupplevelse utöver det vanliga utlovas.

**Nu vill jag önska er alla en skön sommar**

**Göran Kjellebäck**  
ordförande

**2023-08-21**

**Medlemsbrev 2023/6**

**Sommaren går mot sitt slut!**

Nu var det dags igen för ett nytt medlemsbrev.

Hittills har vi bjudits på omväxlande väder i sommar.

Inledningen med en fantastisk värme och den senare delen med regn av sällan skådad kvantitet.

Nu får vi hoppas att sensommaren kommer att ge oss många härliga soldagar o lite värme.

Men nu är det dags att starta upp höstens aktiviteter.

**Program**

Höstens program är klart sedan i våras och vi hoppas att det skall finnas något för alla och envar.

Mer information om programmet kan du läsa på hemsidan.

Har du inte tillgång till internet kan du vända dig till Sirpa Fors på Medborgarskolan så finns programmet att hämta i pappersformat.

**Cirkelverksamheten**

Alla våra cirklar startar i september.

Ni som deltar i cirklar får information från cirkelledaren om startdatum.

Startdatum finns även på hemsidan.

Du som deltagit i en cirkel men inte tänker fortsätta uppmanar vi till att meddela cirkelledaren detta så att någon som ev står på kö till cirkeln kan beredas plats.

Vi startar även upp den nya aktiviteten ”Hundpromenad”.

Denna startar den 5 sept kl 13.30.

Anmäler dig gör du genom att fylla i formuläret ”Anmälan Aktivitetscirkel” som finns på hemsidan.

## Reseutbud

<b>3 sept</b>	<b>Berättarladan Rottneros</b>
<b>7 sept</b>	<b>Studiebesök Volvo Cars</b>
<b>17 okt</b>	<b>Tändsticksmuséet Jönköping</b>
<b>14 nov</b>	<b>Besök på Aroseum i Göteborg</b>
<b>10 dec</b>	<b>Julkonsert Vara konserthus</b>
<b>2024</b>	
<b>21 mars</b>	<b>Björn Skifs på Rondo</b>

## Resor

Vårt utbud av resor har utökats med några nya resor.

För närvarande har vi följande utbud av resor.

Mer information om resorna kommer att finnas på hemsidan.

Vidare kommer resorna att presenteras på månadsmötena i samband med att biljettförsäljningen inleds.

### **Medlemsutveckling**

Föreningen har en mycket positiv medlemsutveckling med ett bra inflöde av nya medlemmar. I skrivandes stund är vi totalt 1675 medlemmar.

### **Extra föreningsstämma**

På föreningsstämman i mars beslutades att vi ska genomföra en extra föreningsstämma i höst för att fastställa medlemsavgiften för 2024.

Föreningsstämman kommer att genomföras enligt följande

**Dag:** 2 okt

**Plats:** Parkhallen Folkets Park (stämman sker i direkt anslutning till att månadsmötet.

**Tid:** ca 12.15

Förslag på medlemsavgift för 2024 kommer att redovisas i nästa medlemsbrev.

### **Resekommittén**

Arbete med att ta fram förslag på resor bedrivs idag av en kommitté. Arbetet i kommittén leds av vår resesamordnare som ingår i styrelsen.

Vi har nu kommit till en punkt där vi måste bli fler som jobbar i denna kommitté. Kommittén behöver ha ett par nya medarbetare.

Några som känner sig manade????

Vi ser gärna att det blir någon/några herrar som vill jobba med detta för att få en jämn fördelning.

Om du är intresserad så hör av dig till undertecknad för vidare diskussion.

### **Programkommitté**

Arbete med att ta fram förslag på resor bedrivs idag programansvarig och vår v ordf.

Vi har nu kommit till en punkt där vi måste bli fler som jobbar med programverksamheten. Vi behöver, på samma sätt som för resor, skapa en programkommitté.

Några som känner sig manade????

Om du är intresserad så hör av dig till undertecknad för vidare diskussion.

### **Hemsidan**

Glöm inte besöka vår hemsida lite då och då.

Så fort det händer något så lägger vi ut information på hemsidan.

Där hittar du alltså alltid färsk information

**Vi ses!!**

**Göran Kjellebäck**  
**ordförande**

**2023-09-21**

**Medlemsbrev 2023/7**

**Nu är vår verksamhet i full gång!**

När ni läser detta har nästan alla våra cirklar startat upp höstens verksamhet. Reseverksamheten har rivstartat och redan genomfört två resor i september. Höstens första månadsmöte blev en succé med en fantastisk underhållning. Totalt kom det över 260 personer på mötet.

**Medlemsutveckling**

I mitt förra brev skrev jag att vi då var 1675 medlemmar. Den siffran gällde då.....  
Nu närmar vi oss med stormsteg 1700 medlemmar.

Totalt har vi de senaste 3 åren tagit in nästan 600 nya medlemmar. Av naturliga skäl är det många medlemmar som lämnar föreningen men det positiva är att vi har en nettoökning av medlemsantalet. Antalet medlemmar har ökat med nästan 100 personer.

**Vår verksamhet**

Att vara en stor förening kräver en del arbete. Programansvariga i styrelsen jobbar nu med att ta fram program till våra medlemsmöten våren 2024. Resekommittén jobbar med att ta fram förslag på resor för resten av året samt våren 2024. Vi har, efter diskussioner i styrelsen, kommit fram till att dessa båda funktioner behöver vi förstärka.

Än en gång vädjar jag till er medlemmar att fundera på om just du eller någon du känner, som är medlem, kan vara med och bidra i detta arbete. Det är inte fråga om att ingå i styrelsen utan man ingår i en Resekommitté eller en Programkommitté. När det gäller Resekommittén så finns den redan men behöver förstärkas. Tanken är att vi ska starta en Programkommitté.

**Hör gärna av dig till undertecknad eller någon annan i styrelsen om du är intresserad!!**

**Nästa möte**

Glöm inte vårt nästa månadsmöte den 2 okt.

Vi gästas av **Malin Nyberg** (Stadsdelsutvecklingschef) som kommer och berättar om den planerad utvecklingen i den nya stadsdelen Vårvik.

**Aktiva Seniorer**  
**Trollhättan**

Storgatan 19  
461 30 Trollhättan

Telefon  
0520-192 40

Hemsida och mail  
[www.aktivaseniorertrollhattan.com](http://www.aktivaseniorertrollhattan.com)  
Mailadress [medlemservice@aktivaseniorertrollhattan.com](mailto:medlemservice@aktivaseniorertrollhattan.com)

## **Extra Föreningsstämma 2 okt 2023**

Direkt efter månadsmötet den 2 okt kommer vi att genomföra en extra Föreningsstämma för att fastställa medlemsavgiften för 2024.

Dagordning finns att hämta på hemsidan.

Styrelsens förslag till medlemsavgift för 2024 är 100 kr/kalenderår.

**Vi ses!!**

**Göran Kjellebäck**  
ordförande

**2023-10-23**

### **Medlemsbrev 2023/8**

#### **Hösten har gjort sitt intåg!**

Träden skiftar i färg och luften börjar så smått bli kyligare.

Snart är det dags att ställa om klockorna till vintertid och det innebär att november månad inte är långt borta.

Styrelsen jobbar på för fullt med kommande program och resor.

#### **Medlemsutveckling**

Nu har vi passerat ett magiskt tal när det gäller antalet medlemmar i föreningen.

Vi är numera 1717 medlemmar.

Den tidigare toppnoteringen var 1710 medlemmar.

Men det var några år sedan.

Den 18 okt hade vi en träff för nya medlemmar för att informera om vår verksamhet och samtidigt kunna svara på frågor.

Vi kan konstatera att vi ”seglar i medvind”.

Men nu gäller det att inte tappa fokus utan fortsätta leverera en bra verksamhet.

#### **Medlemsundersökning**

När vi pratar om vår verksamhet så rör det sig ofta kring frågorna

- Vad ska vi ha för program
- Vad vill våra medlemmar ha för program
- Vilken typ av resor vill man ha
- Varför går man med i Aktiva Seniorer
- etc etc

Listan kan göras lång.



Styrelsen har därför beslutat att göra en medlemsundersökning (enkät).

Under v 44 kommer ni medlemmar som har mejladress att få ett mejl med en länk till undersökningen.

Ni medlemmar som får brev från oss kommer att få ett brev med en beskrivning på hur man svara på undersökningen.

Undersökningen tar inte många minuter att svara på.

Vi hoppas att ni vill ta er tid och svara på undersökningen.

Svaren kommer att ge oss värdefull information om hur och med vad vi ska jobba vidare med i föreningen.

## **Resor**

Tyvärr måste jag meddela att resan till Aerozeum i Göteborg den 14 nov är inställd pga för få anmälda deltagare.

När det gäller kommande resor så sker presentation av ev klara resor på vårt kommande månadsmöte.

Information om resor kan du alltid hitta på vår hemsida.

## **Nästa möte**

På kommande månadsmöte, den 6 nov, gästas vi av gruppen **Tre Vise Tanter**.

En lyrisk danska, en svängig norska och en berättande svenska.

Hanne Juul, Britt Haaland och Eva Blume underhåller oss med gamla, nya, roliga och underfundiga visor blandat med berättelser.

Naturligtvis blir det fika och föreningsinformation.

## **Våra lokaler**

För kännedom meddelas nedanstående.

Det kommer att vara annan verksamhet i ett av rummen i våra lokaler.

Det rum som berörs är rum 21 och avser eftermiddagar måndag – torsdag.

Det är Medborgarskolan som kommer ha verksamhet i rummet.

**Vi ses!!**

**Göran Kjellebäck**  
ordförande

**2023-11-29**

**Medlemsbrev 2023/9**

**Året går mot sitt slut!!**

Snart kan man lägga ytterligare ett år bakom sig.  
När jag skriver detta har faktiskt vintern gjort sitt intåg.  
Några minusgrader och lite vitt på marken gör att det lyser upp i vintermörkret.  
Snart finns det annat som lyser upp i vintermörkret då det pyntas med ljusgirlander och adventsstakar.  
Man kan inte missa att det snart är jul.

## Medlemsundersökning

Vi har fått in en hel del svar på vår medlemsundersökning.  
Vi kommer att låta den ligga öppen för att kunna svara på ytterligare några veckor.  
Om du inte svarat så är det inte för sent än.

Klicka på länken nedan så kommer du direkt till sidan för att svara (gäller om du får medlemsbrevet som mejl)

<https://www.aktivaseniorertrollhattan.com/internt/>

Ange lösenordet **FAS2023**

Om du får medlemsbrevet med vanlig post så går du in på hemsidan och klickar på länken som finns där.  
Samma lösenord som angetts ovan gäller.

## Resor

Nya resor är på gång

- Hockeyresa till Göteborg
- Fårfesten i Kil

Resorna kommer att presenteras på månadsmötet i december då också biljetter börjar säljas.

Håll koll på hemsidan för mer information

## Nästa möte

Nästa månadsmöte den 11 dec ägnar vi traditionsenligt till att fira lucia.  
Vår orkester kommer, i likhet med förra året, spela julmusik för oss.

Dessutom blir det som vanligt lite föreningsinformation.

## Vintern/vårens program 2024

Vårt program för vintern/vårens månadsmöten är snart klart.  
Så fort det är klart kommer det att presenteras på hemsidan.  
Självklart kommer det också att presenteras i mitt nästa månadsbrev

## Året som gått

När jag blickar tillbaka på årets som gott kan jag konstatera att det varit ett bra år för vår förening

- medlemsantalet har ökat.

- vår cirkelverksamhet rullar på bra
- månadsmötena har varit välbesökta
- många trevliga resor har kunnat genomföras

Kort o gott konstaterar jag att vi haft en bra verksamhet.

Nu vill jag önska er alla medlemmar

**GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!**

**Göran Kjellebäck**  
**ordförande**