

MEDLEMSBREV JANUARI 2022



Vi går mot ljusare tider...

God fortsättning på det nya året!

Jag hoppas att alla har haft en fin jul-och nyårshelg och har fått träffa familj och vänner.

Vi fick uppleva en vit jul, vilket inte är så vanligt här nu för tiden, men nu har all snö töat bort och det ser ut som det brukar!

Varje dag kan man läsa om pandemin. Nu har Omikron-mutationen gått om Delta-varianten och pandemin ökar igen. Någon hävdar att för varje mutation blir covid-19 svagare men det kanske bara är önsketänkande!

Vi måste i alla fall tro att vi ska bli kvitt denna pandemi någon gång.

Till dess får vi fortsätta att vara noga med hygien, rädda om varandra och förlita oss på våra vaccinationer.

På vårt nästa månadsmöte måndagen den 10 januari får vi träffa Nils-Olof Larsson som berättar om den imponerande cykelturen som far och son gjorde tvärs över den amerikanska kontinenten.

Vi ses i Parkhallen kl 10.30! Glöm inte vaccinationspass och legitimation!

På vår hemsida kan ni läsa om övriga program under våren. Där finns också tider för våra cirklar, resor och gemytträffar.

Cirkelledarna brukar påminna om när respektive cirkel startar. Men kolla gärna själv.

I mitten av januari kommer vi att skicka ut fakturan på medlemsavgiften, som fortsatt är 100 kronor.

Var lite uppmärksamma på detta och kolla gärna så att det inte har hamnat i skräpposten.

Betala gärna med en gång när du har fått fakturan! Det är viktigt att varje faktura betalas för sig med uppgift om respektive OCR-nummer.

Ha det så gott!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV FEBRUARI 2022



Tar det aldrig slut!

I stället för att pandemin ska avta ökar smittspridningen nu enormt! Många experter tror att det blir en riktig topp inom ett par veckor som slår undan pandemin totalt. Hoppas det blir så!

En del cirklar har kommit igång även om de flesta har skjutit på sin start. Vi beslöt att låta cirkelledarna bestämma med sina respektive medlemmar hur de ville göra eftersom det är så olika antal i grupperna. Det är svårt att nå ut till alla medlemmar med information på kort tid eftersom en del inte kan nås med e-post. Därför hänvisar vi till vår hemsida där ni kan få information mer direkt.

Vi tog beslut i styrelsen att ställa in månadsmötet den 1 februari då Ulf Wadenbrandt skulle underhålla tillsammans med en del musiker. Ulf har lovat att komma till vårt månadsmöte i september i stället. Även den populära gemytträffen i samma vecka är inställd.

För att stämma av med vår samarbetspartner Älvhögsborg träffade delar av styrelsen representanter från Älvhögsborg i veckan. Det blev ett mycket bra möte och vi förundrades över så stor verksamhet som finns där. Vi har planerat att de ska delta i början av vårt månadsmöte i april för att presentera sitt utbud. Den gången blir det mindre föreningsinformation för att vi ska hinna med det musikprogram som redan är inlagt i kalendern.

Nu pågår förberedelserna inför vår årsstämma den 12 mars. Alla arbetar med att sammanställa verksamhetsberättelse, ekonomisk rapport och träffa valberedning och revisorer.

Vi håller tummarna för att vi ska kunna genomföra årsstämman i våra lokaler på Storgatan och slippa den digitala versionen från förra året.

Vi vill också påminna de som ännu inte har betalat sin årsavgift att komma in med den snarast!

Ha det så gott!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV MARS 2022



Så skönt att slippa alla restriktioner!

Onsdagen den 9 februari blev en minnesvärd dag, när äntligen alla restriktioner föll. Då klassades inte pandemin som en samhällsfara längre.

Även om vi fortfarande kommer att vara försiktiga så känns det fint att slippa tänka på vaccinpass och alla begränsningar.

De flesta cirklar är i gång och alla verkar så glada över att det börjar bli som vanligt igen.

Alla hälsas välkomna till vårt nästa månadsmöte den 7 mars.

Då får vi träffa Karin Jacobsson Mauritzson som berättar om sitt projekt Integrera Mera.

Hon blev vald till vinnare av ttela's Integrationspris 2020, så förväntningarna är stora. Vi kommer även att få njuta av musikunderhållning innan föreningsinformationen.

Du har väl inte missat att vår årsstämma är lördagen den 12 mars klockan 15.00.

Alla handlingar finns på vår hemsida.

Vill du ha hjälp med att få något dokument upptryckt till årsstämman så hjälper Sirpa Fors på kansliet till med det.

Ett förhållandevis stort antal medlemmar har fortfarande inte betalat medlemsavgiften trots att förfallodagen har passerat.

Kolla bland skräpposten så inbetalningskortet inte ligger där.

Vill Du inte vara med i vår förening längre så meddela gärna det.

Ha det så gott!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV APRIL 2022



Underbara härliga vår!

Det är lika fantastiskt varje år när ljus, värme och grönska kommer åter!

Det mesta av pandemin har vi bakom oss nu och mycket börjar bli som vanligt.

Ett annat säkert vårtecken förutom sol och värme är föreningens årsstämma. Enligt stadgarna ska den hållas före den 15 mars. I år valde styrelsen lördagen den 12 mars. Det blev ett mycket positivt möte, som finns redogjort för på vår hemsida. Jag kan avslöja här att samtliga styrelsemedlemmar sitter kvar genom omval eller att en del hade ett år kvar av sitt förordnande. Det gör mig glad eftersom jag trivs mycket gott i detta sällskap!

Trots flera påminnelser har fortfarande inte alla medlemmar betalat sin medlemsavgift. Även om de inte begärt utträde så stryks de nu.

Desto mer glädjande är att tillströmningen av nya medlemmar fortsätter. Onsdagen den 30 mars är nya medlemmar inbjudna till ett informationsmöte i Folket Hus, där delar av styrelsen finns med och berättar om vår verksamhet.

På månadsmötet den 4 april är det också denna gång två programpunkter. Vi får besök av personal från Älvhögsborg som berättar om sin verksamhet samt musikunderhållning av Johan Frennberg. Självklart hinner vi även med föreningsinformation och en trevlig kaffestund.

Ha det så gott!
Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV MAJ 2022



Nu är snart sommaren här!

Vårens aktiviteter går mot sitt slut. Många cirklar har redan haft sina avslutningar för terminen och ser gärna ett uppehåll under sommaren medan flera medlemmar tycker det är trist att inte fortsätta sina träffar som vanligt. För bridgespelarna finns en tröst i sommarbridgen som börjar måndagen den 9 maj. Mer information om det finns på vår hemsida.

På månadsmötet i maj brukar vi alltid få lyssna till vår egen kör. Det har varit mycket uppskattat att få lyssna till våra traditionella vårvisor varvat med nya inslag. Tyvärr blir det inte så i år. Antalet körmedlemmar har minskat så mycket och några nya sångfåglar har vi inte

kunnat locka till oss.

Vår körledare Anita har en del nya idéer som hon kommer att presentera när vi träffas och någon vårsång blir det!

Utförligt program kommer i annonsen i tttela som vanligt fredagen innan månadsmötet den 2 maj.

Redan nu kan jag avslöja att vi får besök av Mikael Arvidsson, parkansvarig Trollhättans stad, som tillsammans med projektledare Susanna Wallin berättar om upprustningen av Folkets Park och dess historia. De tipsar också om "Dendrosafari", dvs möjligheten att med hjälp av karta besöka övriga parker i vår stad och studera många speciella träd och planteringar.

Vi kommer också att få ta del av cirkelaktiviteter i form av utställningar och presentationer förutom den ordinarie föreningsinformationen.

När vi träffas på månadsmöte igen efter sommaren blir det måndagen den 5 september.

Då kommer dirigent Ulf Wadenbrandt tillsammans med ytterligare några musiker och bjuder på storslagen underhållning.

Innan dess önskar jag tillsammans med hela styrelsen alla en riktigt skön sommar!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV AUGUSTI 2022



Välkomna tillbaka efter en fin sommar!

Vilken värme det har varit en del dagar, nästan mer än vi tål! Men har vi varit nära svalkande stränder så har säkert många njutit av härliga dagar.

Höstens aktiviteter börjar med vårt månadsmöte den 5 september kl 10.30. Då kommer Ulf Wadenbrandt tillsammans med några musiker och underhåller oss i Parkhallen.

Vi räknar med stort intresse så kom gärna i god tid. Senare i höst får vi njuta av fantastiska duetter och musik från filmens värld, Professor Henrik Eriksson från Högskolan Väst berättar om Robotar i vården samt Julmusik från vår egen Gitarrmusikgrupp och Luciatåg.

Våra månadsmöten gäller självklart bara för våra medlemmar!

Resesamordnare Lisbeth Andersson visar bilder och berättar om höstens intressanta resmål på mötet den 5 september.

Där sker även försäljning av ett par av resorna.

I september är en Hembygdsresa i Trollhättan planerad, i oktober en resa till Skaraborg, i november Forever Piaf på Lorenbergsteatern och i december en Julkonsert i Skövde. De finns naturligtvis också att läsa om på vår hemsida.

Styrelsen har beslutat att respektive cirkel bestämmer själv om de ställer in sina möten de måndagar vi har månadsmöten!

Som vanligt startar respektive cirkel efter kallelse från respektive cirkelledare.

Startdatum läggs också ut på vår hemsida.

Cirkelledarna informerar även om höstens kod för att komma in i våra lokaler.

Våra populära gemytträffar börjar med sin första träff den 10 september. Vår klubbmästare Christina Lundmark presenterar meny och underhållning på månadsmötet den 5 september.

Då ges också tillfälle att anmäla sig.

Redan den 2 september bjuder vår samarbetspartner Älvhögsborg in till Yes you can – En hälsodag i motivationens tecken kl 12.00 – 20.00.

Det är öppet för alla och fri entré.

Vi kommer att finnas med genom en monter med bildspel och medlemmar från styrelsen.

Det kommer att vara fokus på seniorer kl 12.00 – 14.30 med balans och träningsprogram.

Länk till program:

<https://arenaalvhogsborg.se/halsodag>

På Förbundets Årsstämma 17-18 maj blev vår klubb särskilt uppmärksammas eftersom vi nu är den **största** klubben i Sverige!

Önskar alla en fin start på höstens aktiviteter!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV SEPTEMBER 2022



Aktiva
Seniorer®
Härligt med full aktivitet!

Hösten gör sig påmind med alla färgskiftningar i naturen. Visst är det vackert men också lite vemodigt när vi inser att sommaren är slut och vi närmar oss mörker och kyla.

Tur då att alla våra verksamheter har kommit igång och vi får träffa alla trevliga och glada seniorer.

Hjärtstartaren är nu uppdaterad med nytt batteri och nya klisterelektroder. Vi bjöd in en kontaktperson till ett styrelsemöte som fick ge oss mer information om hur vi ska använda den.

Vid en incident är det viktigt att vi hjälps åt. Larma 112 och starta hjärtstartaren genom att trycka på den gröna knappen eller dra i det gröna handtaget. Då får du information hur du ska gå vidare!

Var inte rädd för att använda den!

Eftersom Medborgarskolan som har egna kurser också kan komma i behov av den, är vi överens om att dela kostnaderna för driften. Batteriet ska bytas vart fjärde år och klisterelektroderna vart annat år.

Hjärtstartaren är placerad på väggen utanför rum 22.

Medborgarskolan har tagit fram en informationsfolder som har delats ut till samtliga cirkelledare.

Det är cirkelledarnas ansvar att sprida den information som finns där till sina gruppmedlemmar.

Det handlar om hur vi ska förhålla oss till våra gemensamma utrymmen, låsning av lokaler och instruktioner för våra diskmaskiner.

”Fantastiska duetter och musik från filmens värld”, är rubriken på oktober månads program.

Vi träffas som vanligt i Parkhallen måndagen den 3 oktober kl 10.30. Då får vi lyssna till sopran Emelie Sundbom, tenor Rikard Flink och Anders Kwarnemark på piano.

Det vill ni inte missa!

På månadsmötet får ni också information om kommande resor och innehållet i nästa gemytträff.

Hälsningar

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV OKTOBER 2022



Regnet bara öser ner!

Vädret rår vi inte på. Vi får göra det bästa av det genom att gå samman, tända lite ljus och mysa.

Även om elpriset sticker iväg uppåt måste vi unna oss lite skön värme när kylan sveper över landet.

Glädjande är att vi har ett mycket intressant föredrag att se fram emot måndagen den 7 november.

Vi träffas som vanligt i Parkhallen klockan 10.30 och får lyssna till professor Henrik Eriksson som berättar om det stora behovet av vårdpersonal och ställer oss inför frågan om robotar kan ersätta personal.

På månadsmötet får vi också information om aktuella resor förutom annan föreningsinformation.

På oktobermötet informerade vi om hjärtstartaren som är uppdaterad och finns tillgänglig i våra lokaler.

Det visade sig att intresset från våra medlemmar är stort och många vill känna sig trygga med hur man använder den.

Vi lovade då att återkomma nu på novembermötet med information och att göra det så tydligt som möjligt.

På förekommen anledning behöver jag påminna om att cirkelavgiften är 50 kr per termin.

Cirkelledarna gör mycket fina insatser som vi alla uppskattar mycket.

Men det är ideellt arbete, liksom även för de som sitter i kommittéer eller har styrelseuppdrag.

Styrelsen har dock inget emot om cirkelmedlemmarna vill visa sin uppskattning på något sätt i samband med avslutningen av terminerna.

Förbundet, det vill säga samtliga Aktiva Senior-föreningar i Sverige, kommer att ha Samrådsmöten under hösten.

Vi som tillhör Väst är inbjudna till Skövde tisdagen den 1 november.

Det är viktigt att vi är informerade om vad som sker i förbundet och hur vi kan samarbeta på olika sätt.

Vår förening representeras av tre styrelseledamöter.

Vi har blivit tillfrågade om vi tillsammans med Medborgarskolan vill delta i Storgatans julmarknad söndagen den 4 december.
Det kommer att vara öppet hus i våra lokaler.
Vi är inte klara med något program ännu men vi ser det som en fin möjlighet att sprida information om vår verksamhet.

Ha det så gott!

Elizabeth Mattsson

MEDLEMSBREV NOVEMBER 2022



Första advent har redan passerat. Oj, vad fort det går...

Efter en grå och trist höst är det alltid trevligt att närma sig jultiden med alla ljus som vi tänder och som lyser upp vår tillvaro. Många av oss längtar till Lucia, denna fina tradition vi har.

Förra året fick vi njuta av ett ovanligt lyckat Luciatåg på vårt månadsmöte i Parkhallen.

Det var mycket proffsigt framfört med vacker skönsång och lustiga inslag av Slättbergsskolans elever.

Mycket lyckosamt har vi fått samma skola att ställa upp i år igen.

Så förväntningarna är höga!

Vi träffas måndagen den 12 december i Parkhallen klockan 10.30.

Redan den 7 december går resan till Julkonserten i Skövde. Det har varit stor efterfrågan på biljetterna.

Vi är glada att vi reserverade så många biljetter. Skövde konserthus är ett nytt resmål för oss men det storslagna programmet lockade.

Det finns fortfarande biljetter kvar till Tommy Körbergs show på Lorensbergsteatern den 12/3.

Vår resesamordnare Lisbeth Andersson kommer att presentera fler detaljer och ytterligare resmål på vårt nästa månadsmöte.

Till Gemytträffen den 17 december tar vår klubbmästare emot anmälningar på månadsmötet.

Där presenteras även planeringen av vårens månadsmöten och information från vår cirkelsamordnare.

På det förra månadsbrevet berättade jag om Storgatans Julmarknad den 4 december,

där vi tillsammans med Medborgarskolan skulle ha öppet hus i våra lokaler. Det blivit svårt att samordna så vi drar oss ur och återkommer en annan gång.

Nu lider höstens verksamhet mot sitt slut. Jag vill passa på att tacka alla för god samverkan under året och hoppas alla ska få en riktigt

God Jul och Ett Gott Nytt År 2023

Elizabeth Mattsson

Ordförande