

## Månadsbrev 2020

### Januari 2020

På nästa måndagsmöte 3 februari kl 10.30 i Parkhallen kommer Flygplatschefen Anna Råhnängen för att ge oss sin syn på flygets framtid i stort och på Malöga's i synnerhet. Det skall bli spännande i dessa tider då våra journalister har myntat begreppet **FLYGSKAM**. Vad är det som händer egentligen?

### Mycket för pengarna!

Detta får du plus kaffe med smörgås, aktuell föreningsinformation med resor (2 nya resor på gång, bl.a. 5-dagars resa till Norge 24-28 aug och Konstresa till Stenungsund i feb), cirklar, gemytträff m.m. och trevlig samvaro för 50 kr. Denna summa kan betalas kontant till Conny och Ing-Britt i entré-luckan eller på swish nummer 123 225 6121. Stig hälsar då välkommen i samband med kontroll i entré-dörren. Välkommen!

### Kolla hemsidan!

Det finns flera anledningar att kolla på vår hemsida [www.aktivaseniorertrollhattan.com](http://www.aktivaseniorertrollhattan.com) då och då. Då kan du bland annat se att gemytträffen i april är den 18:e och inte den 11:e som programutskicket anger (påskafton). Så kan det vara.

### Det går bra för oss!

Du har fått faktura på medlemsavgiften för 2020. Var noga att ange OCR-nummer vid betalning så det blir rätt i bokföringen. Flera har redan betalat så att vi är så här i början av året extra stadda i kassan. I dag är vi 1718 medlemmar och det tillkommer ständigt nya samtidigt som det faller bort en del. Vi får snart veta om alla dessa 1718 betalar sin avgift. Det går bra för oss tycker jag.

Mot ljusare tider

Thor Svensson, ordförande

## Februari 2020

**Vier Brillen** eller **Hisingens Nationalorkester** kallar sig dessa musiker och underhållare.

Du får deras program för 50 kr inklusive kaffe och smörgås, aktuell

föreningsinformation om resor

(vår outtröttliga resekommitté bjuder ständigt på möjligheter till nya upplevelser),  
cirklar, gemytträff med mera.

Du får också lite information inför föreningsstämman 14 mars.

### **Lite föreningsinformation.**

Medlemmar som inte betalat medlemsavgiften i tid får betalningspåminnelse.

Vi är medvetna om att det i de flesta fall handlar om misstag eller slarv men vi kommer att vara stränga i år.

Utebliven betalning resulterar i utestängning ur föreningen 14 dagar efter påminnelsen.

Sedan förra föreningsbrevet har tre nya resor presenterats:

- 25/3 konstresa till Stenungssund och Lars Lerin. Förlängd anmälningstid till 9 mars
- 29 maj "Såsom i himmelen" – musical på Gothia Theatre med supé. Fullbokad.
- 24-28 augusti – 5 dagars resa till Norge, Trollhättan – Ålesund. Sista anmälan 10 juli

### **Föreningen Aktiva Seniorer – en fantastisk förening.**

FAS som vi kallar oss internt är en av de största föreningarna i Trollhättan.

Vi växer långsamt för varje år och man kan fråga sig hur detta är möjligt i ett föreningsverige på tillbakagång.

Jag tror att konceptet **politiskt och religiöst oberoende** är viktiga faktorer liksom verksamhetsidén att skapa

mötesplatser där kunskap och erfarenhet möts i avspända samtal vänner emellan. Jag tror vidare att de

förutsättningar som tidigare styrelser så klokt riggat med Medborgarskolan är framgångsfaktorer av största betydelse.

Allt detta gör att vi kan engagera kunniga och seriösa ledare till vår förening för fortsatt utveckling.

### **Tack!**

Månadsmötet 2 mars är mitt sista som ordförande och därmed är detta medlemsmail det sista från mig.

Förhoppningsvis inte det sista från styrelsen. Det har varit intensiva och lärorika år i FAS styrelse.

Många kunniga och intressanta människor har jag fått träffa och arbeta tillsammans

med.

Tack för allt detta!

Thor Svensson

---

## Mars 2020

Så annorlunda tillvaron har blivit för oss så här i Coronatider!

Vi fick i alla fall till en föreningsstämma den 14 mars även om den blev mycket koncentrerad och begränsad i antal medlemmar. Så nu har vi en fulltalig styrelse med nyval av ordförande Elizabeth Mattsson, vice ordförande Göran Kjellebäck och klubbmästare Christina Lundmark. Göran har skrivit ett detaljerat referat som finns att läsa på vår hemsida.

På hemsidan kan vi också läsa om alla inställda aktiviteter, månadsmötena 6 april och 4 maj, aktivitetsledarträffen och informationsmötet för nya medlemmar och gemytträffen.

Vad som heller inte är roligt är att vi nu har ett hundratal medlemmar registrerade som

inte betalat medlemsavgiften för i år trots påminnelse. Dessa kommer att strykas ur medlemsregistret i början av april.

Det är härligt att se och höra talas om alla kreativa medlemmar som hittar olika vägar till sociala kontakter via FaceTime, Skype och olika spel via nätet.

Uppfriskande promenader i det fria är också bra.

**Sköt väl om er så hör jag av mig när något nytt händer.**

***Elizabeth Mattsson***

***Ordförande***

---

## April 2020

Solen skiner ofta nu och värmen börjar komma åter. Då är det lättare att träffas utomhus för en promenad, golfspel eller kanske fika med behörigt avstånd.

Det gäller att anpassa sig till rådande omständigheter.

Det har vi gjort i styrelsen genom att ha vårt första videomöte.

Det gick alldeles utmärkt att träffas så, även om vi självklart hade föredragit ett

fysiskt möte. Nu satt nio personer fullt engagerade som vanligt, uppkopplade genom telefoner, iPad och datorer.

Vi beklagar alla inställda möten som är så betydelsefulla för oss alla.

Styrelsen brukar ha en aktivitetsledarträff i slutet av varje termin där vi som tack till alla cirkelledare bjuder på en fest. Vi hoppas kunna "krydda lite extra" till hösten i stället.

Nya medlemmar brukar bjudas in till ett informationsmöte där vi presenterar vår verksamhet och även tar emot synpunkter och önskemål. Det får också skjutas på till hösten.

Kanske ska vi erbjuda två tillfällen. Vi har trots dagsläget haft tillströmning av nya medlemmar.

Vi avråder fortsatt för alla resor. En del resor har flyttats fram.

Vår resesamordnare Lisbeth Andersson har en utförlig redogörelse för alla resor på vår hemsida.

Höstens program för våra månadsmöten är beslutat och kommer också att finnas på vår hemsida.

Olle Johansson som är ansvarig för vår hemsida berättar att besöken på hemsidan har ökat tredubbelt. Det är roligt att höra och vi lovar att lägga ut information där allt eftersom det kommer upp något nytt.

**Jag önskar er alla en fin och glad påskhelg men framför allt GOD HÄLSA!**

***Elizabeth Mattsson***

---

## **Maj 2020**

Vilken fantastisk vår vi har med skira björkar och blommande fruktträd.

Det är underbart med de dagliga promenaderna där man kan njuta av den praktfulla naturen. Jag hoppas att ni håller er friska och har många sociala kontakter via telefon, digitala media och möten utomhus med godkända avstånd. Det underlättar att temperaturen stiger och ibland när solen skiner känns det som försommardag.

Nu har styrelsen haft ytterligare en videokonferens. Det kändes mycket trevligt att få träffas även om det blev ett digitalt möte.

Det system vi valt för våra videokonferenser är ganska lättfattligt men ändå med bra kvalitet.

Vi diskuterade då om det är möjligt att ha en del cirklar via videomöten. Vi vet så lite om framtiden när det gäller utvecklingen av Coronaviruset och när vi kan återgå till våra ordinarie verksamheter. Av den anledningen kom vi överens om att erbjuda cirkelledarna att lära sig konferenssystemet. Stig Berger har skickat ut en inbjudan till informationsprogram till alla cirkelledare som får avgöra hur möjligt det är för respektive cirkel att verka via videokonferens.

På hemsidan kommer vi att lägga ut förslag på aktiviteter som lämpar sig i Coronatider.

Det kan vara tips på filmer, böcker, vandringar, kulturupplevelser, recept etc.

Vi vill gärna uppmana våra medlemmar att också bidra med idéer.

Skicka era tips till [medlemsservice@aktivaseniorertrollhattan.com](mailto:medlemsservice@aktivaseniorertrollhattan.com)

Vi bekymrar oss fortfarande för våra resor.

Såsom i himmelen, som spelas på Gothia Theatre i Göteborg är planerad till den 29 maj.

Vi räknar med att få information snart, om den ska läggas ner eller flyttas fram till ett annat

datum. Beträffande Norgeresan avvaktar vi bland annat norska statens beslut om inresa och

rekommendationer från Folkhälsoinstitutet.

Pandemin är fortfarande det stora samtalsämnet. Det ser lite ljusare ut för Stockholmregionen

men då ökar antalet sjuka i covid-19 i övriga delar av landet.

Vi får göra det bästa av läget genom att vara noga med hygien och följa alla rekommendationer.

**Ha det så gott och var rädda om er!**

***Elizabeth Mattsson***

---

**Juni 2020**

**Medlemsbrev juni 2020 nr 2**

Så kom den då äntligen SOMMAREN, som vi alla längtat efter och med förhoppningen att pandemin ska blåsa över. Vi vill ju alla att det ska bli som vanligt igen! Många vill så gärna träffa sina vänner i verksamheterna igen.

På styrelsens videomöte nu i veckan har vi beslutet att ställa in vårt första månadsmöte i september och avvakta hur vi gör med övriga höstens program. Om Folkhälsomyndighetens rekommendationer kvarstår efter sommaren tror vi att en del cirklar kan komma igång. Då menar vi mindre grupper som kan omdirigeras till större lokaler och några cirkelledare som har fått information av Stig Berger om hur de kan träffas via videokonferens och att gruppen är positiv till det.

Andra grupper ser vi som omöjliga att få igång, till exempel bridge och matlagning.

En del har inte fått mina medlemsutskick har jag hört. Det är inte alltid så lätt att förstå vad som är orsaken. Har det hamnat bland skräppost eller har det blivit något fel i någon adress? Jag vill hänvisa till vår hemsida där även mina medlemsutskick finns.

Det blev naturligtvis svårt för oss i styrelsen när vår webbmaster Olle Johansson gick bort. Som jag skrev i mitt förra utskick så är vår hemsida oerhört värdefull när det är där vi i huvudsak kan förmedla information.

Nu har vi bestämt att vice ordförande Göran Kjellebäck tar över funktionen som webbmaster. Vi har fått mycket god hjälp av Olles son Jonas Ekmark som har hjälpt till så vi har kommit åt inloggningar och lösenord till vår hemsida.

Göran är redan igång och det blir en del förändringar framöver. Viktigast nu är att vår hemsida fungerar!

Gå gärna in och titta och håll dig uppdaterad!

Vår resesamordnare Lisbeth Andersson har lagt mer utförlig information angående resor på vår hemsida men kortfattat så har musikalen Såsom i himmelen flyttats fram till fredagen den 21 maj 2021 och resan till Norge 24-28 augusti har avbokats. För närvarande pågår arbete med att försöka få till ett liknande upplägg på Norgeresa

till nästa sommar 2021. Resan till Glasets Hus i Limmared och Vandalorum, designmuseum i Värnamo, som är planerad till den 17 september har blivit fullbokad. Det måste tyda på positiva medlemmar som tror på att den går att genomföra. Det önskar vi alla så vi håller tummarna!

Efter att ha varit i kontakt med andra föreningar hör jag att de agerar på liknande sätt som vi. Alla tycker det är svårt att ta beslut som sträcker sig långt fram i tiden. Vi får hålla på de restriktioner som finns och hoppas att vi efter sommaren så sakteliga kan återgå till våra verksamheter.

**Önskar alla en skön och härlig sommar!**

***Elizabeth Mattsson***

## Medlemsbrev juni 2020 nr 1

Webbmaster

Tyvärr måste jag meddela att vår webbmaster Olle Johansson helt plötsligt har gått bort.

Det är en stor förlust för styrelsen att vi har mist vår duktige och positive medlem. Olle har varit medlem i Aktiva Seniorer under lång tid och varit den som kunnat förmedla mycket information via text och bilder till vår hemsida. När föreningen bytte lokaler till Storgatan blev Olle den som tillsammans med Gösta Larsson engagerade sig särskilt i inredningen av våra lokaler utifrån de möjligheter som fanns. Olle var med sitt omtänksamma och godhjärtade sätt alltid snar att hitta lösningar när ljudanläggningar, internetkopplingar och tekniska problem uppstod.

I dessa Coronatider ser vi vår hemsida som särskilt viktig för att informera våra medlemmar nu när våra verksamheter ligger nere. Vi hoppas därför snarast hitta en lösning för det fortsatta arbetet med hemsidan.

***Elizabeth Mattsson***

---

## Augusti 2020

Det kändes hoppfullt när vår resesamordnare Lisbeth Andersson föreslog att styrelsens sommarmöte skulle kunna vara i hennes trädgård. Aktiva Seniorer har alltid ett möte på sommaren för att uppdatera sig och detaljplanera höstens aktiviteter. Det är alltid lättare med ett fysiskt möte så vi bytte gärna ut våra videokonferenser mot den trevliga eftermiddag det blev hemma hos Lisbeth, som hade ordnat sittplatserna helt enligt "Coronamodell".

Men inget är sig likt längre.....

Vi hade alla önskat att Folkhälsomyndigheten hade höjt maxantalet för officiella samlingar på grund av att situationen i Sverige hade utvecklats sig positivt men ännu lär det dröja innan vi kan återgå till ordinarie verksamheter. Alla är överens om att det är viktigt att vi fortsätter att hålla avstånd, därför är all verksamhet på Storgatan inställd fram till oktober.

Det är naturligtvis väldigt trist eftersom vi har fullt program för hösten som vi tvingas flytta fram hela tiden. Nu ställer vi in inte bara september månads möte och gemytträff utan även sammankomsterna i oktober. Det är naturligtvis enkelt att säga att vi ställer in hela hösten men vi tycker det är klokt att ta det stegvis.

Trots en mycket annorlunda situation har vi fått nya medlemmar, vilket gläder oss särskilt. Vi hoppas även där att kunna bjuda in till informationsträff längre fram.

In i det sista har hoppet kvarstått att det skulle vara möjligt att genomföra septemberresan till Limmared/Värnamo men den måste tyvärr också flyttas. Den blir troligtvis av den 11 mars 2021 i stället. Det samlade reseprogrammet har Lisbeth uppdaterat och det finns tillgängligt på vår hemsida.

Cirklar med ett färre antal medlemmar rekommenderas att träffas på egen hand ute i det fria tills vidare eller via videokonferenser. Stig Berger hjälper gärna de cirkelledare som vill ha hjälp med det tekniska. Stigs telefonnummer är 070 – 872 23 00.

Redan nu har styrelsen börjat planera för föreningens 30-årsjubileum. Det blir nästa höst 2021 så det kändes mycket positivt och roligt att prata om eftersom ingen av oss kan tänka sig att det ska vara några restriktioner angående mötesformer då. Vi kunde enas om datum och lokal till att börja med så nu ska vi undersöka om lokalen är ledig.

Styrelsen träffas nästa gång på en videokonferens i början av september. Efter det mötet återkommer jag med mer information.

**Ha det så gott!**

***Elizabeth Mattsson***

---

## **September 2020**

### **Det ljusnar.....**

Det är roligt att läsa att utbredningen av pandemin har avmattats här i Sverige. Vi vill inget hellre än att få komma igång med våra verksamheter igen. Även om Folkhälsomyndigheten ännu inte kommit med några nya direktiv kan det inte vara långt borta innan vi kan träffas i större grupper.

Det är redan idag flera som vill börja träffas i våra lokaler men i styrelsen har vi beslutat, med anledning av Folkhälsomyndighetens rekommendationer, att inte ha några fysiska möten förrän tidigast i november. I avvaktan på det, är det flera som har börjat med videokonferenser. Stig Berger tel: 070 – 872 23 00 hjälper gärna till med detta.

Kanske kan vi redan i december ha ett begränsat månadsmöte i Parkhallen och gemytträff i våra lokaler på Storgatan. Det ställer krav på hur vi kan möblera för



att hålla avstånd och vara frikostiga med handsprit. Var och en avgör naturligtvis själv om de vill delta i någon av våra verksamheter under rådande omständigheter. Detta återkommer jag till efter vårt nästa styrelsemöte i början av oktober.

Programmet för våren är klart och Parkhallen är bokad till och med mars månad. I april ska huset rivas för att ge plats åt projektet Stridsbergsbron/Vårvik. Då får vi se oss om efter någon annan lokal för våra månadsmöten.

I Parkhallen hade vi planerat att ha vårt 30-års jubileum, så det föll också efter nyheten om rivningen. Nu har vi bestämt att ha ett särskilt styrelsemöte i november som bara handlar om hur vi ska fira att föreningen blir 30 år 2021. Vi vill gärna ha någon trevlig underhållning och det behöver bokas i god tid.

Vår resesamordnare Lisbeth Andersson hälsar att alla ombokningar av resor har fungerat bra. Många hade sett fram emot att få vara med till Norge i augusti och nu verkar det som att alla delarna har flyttats fram till nästa sommar. De berörda kommer att få frågan först om de vill vara med nästa år. Lisbeth återkommer med fler detaljer längre fram.

Hösten är här med fruktträd som är översållade av färggranna äpplen, päron och plommon. I skogen finns också många fina matsvampar som väntar på att bli plockade.

Njut av den svenska skörden från den egna trädgården eller butiken.

## Hälsningar

***Elizabeth Mattsson***

---

## Oktober 2020

Coronasmittan kommer och går. Just nu verkar det vara större spridning bland yngre människor i Stockholms innerstad men fortsatt liten spridning i vårt närområde, enligt tidningarna.

Några av våra cirklar träffas digitalt via Zoom och nu är det flera av våra medlemmar som vill komma igång med att träffas fysiskt i sina cirklar. Idag träffas en del i sina hem. Ska vi kunna starta en del cirklar i våra gemensamma lokaler förutsätter det, att vi tvättar händer och använda handsprit ofta och att alla är noga med att stanna hemma vid minsta tecken på sjukdomssymtom.

Men det känns ändå  
tveksamt för andra.

Därför vill vi i styrelsen bjuda in samtliga cirkelledare till ett fysiskt möte i Parkhallen onsdagen den 21 oktober på förmiddagen för att lyssna på cirkelledarna vad de tror om att få med sig sina deltagare i cirkelarbetet. Jag har hört goda exempel på variationer om olika mjukstart. Flera av våra medlemmar kan absolut inte tänka sig att träffas och det har vi den största respekt för. Mötet i Parkhallen är begränsat till storlek. Vi följer rekommendationen om max 50 personer utspridda på stor yta. Beroende på hur många som vill delta kan det bli två sittningar. Vi återkommer till cirkelledarna med inbjudan efter styrelsens möte den 14 oktober.

I mitt förra medlemsbrev skrev jag att Parkhallen ska rivas i april. Jag fick en reaktion på det, som jag är tacksam för. När vår kassör kollade upp detta visade det sig att det handlar om en renovering i stället. Vissa delar av husen är till och med K-minnesmärkta. Hur som helst så kan vi inte hyra Parkhallen från april månad men renoveringen beräknas vara klar till oktober månad 2021. Vi hoppas att dessa beräknade tider ska hålla. Det betyder att vi är utan lokal under en tid av året och måste därför hitta någon annan plats. Vi förutsätter att alla Coronarestriktioner är över då så vi kan ha våra månadsmöten!

Njut av de sprakande färger som träden bjuder på ännu en tid innan löven faller!

## Hälsningar

*Elizabeth Mattsson*

---

## November 2020

### Vilket bakslag!

Vi hade hoppats på att kunna starta en del cirklar nu i november. Därför blev Folkhälsomyndighetens

senaste uttalande särskilt tungt. Många talade om en andra våg men flera av oss här i Sverige trodde nog att vi skulle komma lindrigare undan. Nu är vi i Västra Götaland tillsammans med några andra regioner särskilt utpekade. Det är därför av största vikt att vi respekterar de strängare rekommendationerna som gäller fram till den 19 november. Av den anledningen beslutade styrelsen på vårt senaste möte att ha alla verksamheter i våra lokaler stängda resten av året. Redan nu träffas en del medlemmar digitalt via Zoom, vilket många uppskattar. Är det fler som vill använda denna tjänst hjälper Stig Berger gärna till. Han kan nås via tel nr 070 – 872 2300.

Skulle något dramatiskt positivt inträffa kan vi ändra oss med kort varsel!

Våra senaste digitala utskick har skett via Mailchimp. Det positiva med den tjänsten är att man kan se hur många som har läst mailet och även hur många mail som "studsat" tillbaka, dvs inte nått adressaten. Studsarna har vi sett beror oftast på fulla mailboxar. Det senaste utskicket visade endast tre studsar. Mer än sjuttio procent av mottagarna läser sina mail, men det betyder också att många får mail från oss som sedan aldrig blir lästa. Vi vill alltså nå just dem, men hur? Kolla gärna bland dina vänner om de läser sina mail eller om de bör meddela oss att vi skall skicka pappersbrev istället.

**Med önskan om god hälsa!**

***Elizabeth Mattsson***

---

## **December 2020**

**Nu är det jul igen...**

Ja, det blir säkert jul i år också även om vi inte kan hålla på våra traditioner och träffas på stora julkalas, besöka många affärer för att handla både mat och julklappar, och i år kanske inte ens tomten vågar sig ut! Det blir säkert en annorlunda jul på många sätt men vi får hålla ut nu när vaccinet är

nära.

Viktigast av allt är att vi inte blir sjuka.

Pandemins utbredning är fortfarande mycket negativ. Varje dag önskar vi få se siffror på att både smittspridning och dödsfall minskar plus att vaccinationen ska ta fart. I avvaktan på det har vi ingen verksamhet igång förutom de få cirklar som träffas regelbundet via Zoom.

Som ni vet har vi inte tillgång till Parkhallen om vi skulle komma igång under våren med månadsmöten, vilket vi självklart hoppas. Lokalen ska renoveras och är stängd mellan april och september, enligt information som vi tidigare berättat om. Därför har vi tillsatt en liten grupp som ska undersöka var vi kan vara i stället.

Räcker inte tiden för renovering av Parkhallen utan även oktober månad tas i anspråk, har styrelsen beslutat att flytta vårt 30-årsjubileum till november. Vi tror nämligen att den lokalen skulle vara utmärkt för vår fest.

Nyåret 2021 närmar sig och det börjar bli dags för att betala årsavgiften. Det blir ingen förändring av medlemsavgiften utan vi fortsätter med 100 kr. I mitten av januari kommer vi att skicka ut fakturor med OCR-nummer för respektive medlem. Medlemskort som behövs för att få fortsatt reducerat pris på träningskortet till Älvhögsborg hjälper Sirpa Fors på Medborgarskolans kansli till med.

**Hela styrelsen med mig önskar er alla en  
GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR!**

***Elizabeth Mattsson***